



## Animation – Einladung zum Ausprobieren

Sowohl im Zürich Oberland beim SC am Bachtel als auch in Einsiedeln können Kinder Skispringen lernen. Schnuppern und Ausprobieren kann man im Rahmen von expliziten Animations-springen, aber auch während des regulären Trainings. Und wie beginnt man?

Keine Angst, man geht nicht direkt auf die Schanze und stürzt sich runter, erst wird Gefahren. Wenn die Kinder sich an Alpinski gewöhnt sind, werden erste Fahrten im Auslauf mit dieser Ausrüstung ausgeführt. Während den Abfahrten können koordinative Herausforderungen wie Klatschen, verschiedene Armhaltungen oder Aufspringen eingebaut werden. Je nach individueller Lernerfolgen, kann das Kind nach und nach erste kleine Sprünge wagen. Die Clubs stellen anschliessend passendes Skisprungmaterial zur Verfügung. Kinder möchten von Natur aus wissen, wie Gleichaltrige sind und wo sie im Vergleich mit den Anderen stehen. Sobald sich das Kind sicher fühlt, darf es also auch sehr früh schon mit an Wettkämpfe auf kleinen 15m Schanzen mitfahren, auch wenn es noch kein Sprung, sondern eine Fahrt ist.

Manchmal werden aus Animationsanlässen keine Nachwuchsathleten hervorgehen. Trotzdem ist es eine gute Gelegenheit Eltern aufzuzeigen, dass Skispringen mit einem seriösen Aufbau nicht gefährlich ist. Man kann auf jeden Fall die Faszination Skispringen vermitteln und Fans und unterstützende Personen für die Disziplin gewinnen.

Aus meiner persönlichen Sicht ist jedoch in die Arbeit mit Kindern auch die Vermittlung von Werten zentral. Neben der abwechslungsreichen sportlichen Schulung die das Körpergefühl, die Kraft, die koordinativen Fähigkeiten sowie die Beweglichkeit verbessert, profitieren Kinder auch für die individuelle Entwicklung ihrer Persönlichkeit. Kinder lernen sich gegenseitig respektvoll zu behandeln, gegenseitig Stärken des Anderen zu würdigen, Pünktlich zu sein, Sorgfalt zur Anlage und Material, sich organisieren und selbständig und eigenverantwortlich zu werden, zu erkennen, dass man mittels persönlichem Einsatz ein Ziel erreichen kann und vieles mehr.

SC am Bachtel: [skispringen@skiclub-bachtel.ch](mailto:skispringen@skiclub-bachtel.ch) , SC Einsiedeln: [rita.ruoss.fad@bluewin.ch](mailto:rita.ruoss.fad@bluewin.ch)

