



Medienmitteilung, 16. April 2019

## Von 0 auf 400 gegen die Flugrichtung

*Am 15. Juni kommt der härteste 400-Meter-Lauf der Welt zurück nach Einsiedeln. Über 1000 Teilnehmer kämpfen sich zu Fuss und so schnell wie möglich die Andreas-Küttel-Schanze hoch. Unter anderem auch 50 motivierte Athletinnen und Athleten aus Holland. Die Anmeldung läuft noch bis zum 1. Juni.*

Vom Auslauf der Skischanze bis ins Ziel sind mit rund 800 Schritten rund 120 Höhenmeter zu überwinden. Bei einer Steigung von bis zu 37 Grad im ohnehin schon auf 882 Metern gelegenen Einsiedeln ist also Maximalpuls angesagt.

### **Auf allen vieren ins Ziel**

Um so schnell wie möglich nach oben zu kommen, braucht es neben viel Sauerstoff und Beinmuskulatur vor allem Durchhaltewillen. Zieleinläufe auf allen vieren sind beim härtesten 400-Meter-Lauf der Welt jedenfalls nichts Aussergewöhnliches. Dieses Jahr wird die Red Bull 400 Saison mit 20 Events weltweit grösser denn je. Aufgrund der fehlenden Skischanzen reisen 50 motivierte Athletinnen und Athleten aus den Niederlanden für den 15. Juni nach Einsiedeln, um sich dort der Andreas-Küttel-Schanze zu stellen.

Judith Wyder, die letztjährige Siegerin und ehemalige Spitzen-Orientierungsläuferin bedauert, dass sie dieses Jahr aufgrund der Qualifikation für die Berglauf-Europameisterschaften nicht mit dabei sein kann. «Voll ausgepowert auf der Schanze oben anzukommen ist ein richtig cooles Gefühl! Das Format Red Bull 400 bietet alles was ein Läuferherz sich wünscht! Totale Erschöpfung, Nervenkitzel, Herausforderung, gute Stimmung und noch viel mehr.» Judith Wyder war letztes Jahr mit 3 Minuten und 39 Sekunden weltweit die schnellste Frau der Saison. Bei den Männern erreichte der Österreicher Jakob Mayer in 2 Minuten 48 Sekunden die Plattform und war damit auch der global schnellste Mann der Red Bull 400 Saison 2018.

### **Einzelrennen oder 4 x 100 m Staffel**

Neben individuellen Rennen für Frauen und Männer gibt es die Kategorien 4 x 100 m Staffel für Männer und Mixed (mind. 2 Frauen). In den Einzelkategorien entscheiden Vorläufe über die Finalqualifikation. Die Startplätze sind begrenzt. Registrierungen sind noch bis zum 1. Juni möglich.

Hochaufgelöstes Bild- und Videomaterial stehen zur redaktionellen Nutzung auf dem [Red Bull Content Pool](#) zur Verfügung. Alle Informationen zum Event unter: [www.redbull.com/400](http://www.redbull.com/400)

### **Medien-Experience**

Am Mittwochnachmittag vor dem Event, am 12. Juni, haben Medienschaffende die Chance, von erfahrenen Athleten Tipps für den härtesten 400 Meter Lauf der Welt zu erhalten. Anmeldung:

### **Medienkontakt**

Daniela Vöggtlin

076 530 14 52

[daniela.voegtlin@redbull.com](mailto:daniela.voegtlin@redbull.com)